

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКРАШИВАНИЮ ПАСХАЛЬНЫХ ЯИЦ



Традиционными на праздничном столе на Пасху являются крашеные яйца. В настоящее время существует множество способов окрашивания яиц.

Для окрашивания яиц нельзя использовать красители, не предназначенные для окрашивания пищевых продуктов.

Одним из допустимых методов является окрашивание природными красителями. Можно использовать любые овощи, фрукты, ягоды и даже зелень и приправы, обладающие пигментом, который может окрасить пасхальные яйца. Наибольшей популярностью пользуются: луковая шелуха, краснокочанная капуста, свекла, кофе, листья шпината и крапивы, куркума, паприка, зеленый чай, каркаде, ягоды черники и клюква.

Краситель - пищевая добавка, предназначенная для придания, усиления или восстановления окраски пищевой продукции; к пищевым красителям не относится пищевая продукция, обладающая вторичным красящим эффектом, а также красители, применяемые для окрашивания несъедобных наружных частей пищевой продукции (например, для окрашивания оболочек сыров и колбас, для клеймения мяса, для маркировки сыров и яиц).

Однако, при этом следует убедиться, что краситель действительно является пищевым. Согласно действующим в России СанПиНам, для окраски пасхальных яиц разрешаются красители пищевые со следующими обозначениями на этикетках: E122, E163, E110, E104, E142, E132, E120, E160, E181, E124, E133, E131, E102.

Большая часть красителей синтетические. Натуральные и менее безопасные - E100 (куркумин) и E140 (хлорофилл) - добавки, дающие соответственно, красный и бирюзовый цвета.

Достаточно безопасный способ украшения яиц к Пасхе – нанесение на скорлупу яиц термоэтикеток с рисунками. Данные наклейки предназначены для контакта с пищевыми продуктами, поэтому обязательно должны иметь документ, подтверждающий их происхождение, качество и безопасность.

Выбор способа окрашивания яиц индивидуален, однако надо отдавать предпочтение натуральным красителям, отварам известных безопасных растений и плодов, нанесению термонаклеек.

Приступая к окраске яиц, необходимо помнить, что яйца - это пищевые продукты, а использование непищевых и неизвестных красителей может привести к отравлению и другим непредсказуемым последствиям для организма.